Spezielle Psychotraumatherapie 2026 - 2027

Freiburger Akademie für wissenschaftliche Psychotherapie FAwP

Das Freiburger Curriculum zur Psychotraumatherapie umfasst:
1) Die Zusatzqualfikation"Spezielle Psychotraumatherapie (DeGPT)"
2) Die vollständige Ausbildung EMDR-TherapeutIn (EMDRIA)

Die FAwP bietet ein vollständiges Curriculum in Spezieller Psychotraumatherapie an, welches den Richtlinien 2020 der Deutschen Gesellschaft für Psychotraumatologie entspricht (https://www.degpt.de/curricula/) entspricht, und außerdem die vollständige Ausbildung zum/r EMDR-TherapeutIn umfasst (https://www.emdria.de/zertifizierung/therapeutin-erw/).

Das integrierte Curriculum beinhaltet 8 Basismodule sowie eine Ausbildungs- und Supervisionsgruppe erweitert um ergänzende EMDR Ausbildungsstunden und bietet außerdem zwei weitere Vertiefungsmodule an. Die Inhalte orientieren sich an dem aktuellen Stand der Wissenschaft zur Behandlung der Posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS).

Erfahrene DozentInnen bieten den aktuellen Forschungsstand zu den Grundlagen, der Diagnostik und den verschiedenen therapeutischen Vorgehensweisen an. Ein Block zur Selbsterfahrung und Selbstfürsorge ist ebenfalls vorgesehen. Das Curriculum wird mit einer Abschlussprüfung abgeschlossen, bei der 4 supervidierte Fälle (20UE) eingereicht werden.

Das Curriculum richtet sich an approbierte bzw. in der Ausbildung fortgeschrittene psychologische und ärztliche PsychotherapeutInnen. Alle Module, mit Ausnahme der EMDR Module, stehen auch anderen klinisch tätigen Berufsgruppen offen (ohne Zertifizierung).
Sollten Pandemien oder Unwetter keine Präsenzkurse zulassen, können die Seminare auch ONLINE durchgeführt werden.

Veranstaltungen

Modul 1: Theoretische Grundlagen, juristische Grundkenntnisse (Tag 1); Diagnostik und Differenzialdiagnostik von Traumafolgestörungen (Tag 2) (16UE)

U. Frommberger **17./18. Apr 2026**
Freitag 10:30 – 18:00
Samstag 09:00 – 16:30

Modul 2: Selbsterfahrung und Psychohygiene (Tag 1); Interkulturelle Kompetenz (Tag 2) (16UE)

J. Hillebrecht (Tag 1); B. Menne (Tag 1) **12./13. Juni 2026**
Freitag 10:30 – 18:00
Samstag 09:00 – 16:30

Modul 3: Beziehungsgestaltung, insbes. bei interpersoneller Traumatisierung - Techniken zur Ressourcenaktivierung und zur Förderung der Affektregulation (16 UE)

B. Menne **18./19. Sept 2026**
Freitag 10:30 – 18:00
Samstag 09:00 – 16:30

Modul 4: Traumafokussierte Behandlung von PTBS mit EMDR Level I (28UE)

Dozent: K. Böhm Facilitatorinnen: B. Mayer, B. Menne, S. Götz **6./7./8. Nov 2026**
Freitag 09:30 – 19:15
Samstag 09:00 – 18:00
Sonntag 09:00 – 17:30

Modul 5: Behandlung akuter Traumafolgestörungen und Krisenintervention
Modul 6: KVT basierte, traumafokussierte Behandlung von PTBS (16UE)

U. Nowotny-Behrens **29./30. Jan 2027**
Freitag 10:30 – 18:00
Samstag 09:00 – 16:30

Modul 7: Behandlung komplexer Traumafolgestörungen einschließlich dissoziativer Störungen (16UE)

B. Menne **23/24. April 2027**
Freitag: 10.30 - 18:00
Samstag 09:00 – 16:30

Modul 8: Traumafokussierte Behandlung von PTBS mit EMDR Level II (28UE)

Dozent: K. Böhm Facilitatorinnen: B. Mayer & B. Menne **24./25./26. Sept 2027**
Freitag 09:30 – 19:15
Samstag 09:00 – 19:15
Sonntag 09:00 – 17:30

Vertiefung: Interkulturelle Kompetenz (16UE)

Hillebrecht & B. Mayer **17./18. März 2028**
Freitag 10:30 – 18:00
Samstag 09:00 – 16:30

Vertiefung: Behandlung akuter Traumafolgestörungen (16UE)

U. Nowotny-Behrens **12./13. März 2027**
Freitag 10:30 – 18:00
Samstag 09:00 – 16:30

EMDR Supervisions- und Ausbildungsgruppen (40UE)

Termine: Die Terminabsprache erfolgt nach Gruppeneinteilung (max. 6 TeilnehmerInnen pro Gruppe) und in Absprache mit den SupervisorIinnen beim EMDR Level I
KVT-Supervision bei Dr. U. Nowotny-Behrens (entspr. den DeGPT-Leitlininien) auf Anfrage

Information und Anmeldung

Über **www.fawp.eu** oder per Email: **info@fawp.eu**

ReferentInnen

Dr. phil. Karsten Böhm
EMDR-Senior-Trainer; 1. Vorsitzender EMDRIA Deutschland e.V., Supervisor für KVT (Psycholog. Psychotherapeut)

Priv-Doz. Dr. med. Ulrich Frommberger
Facharzt für Psychiatrie, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie; EMDR Therapeut, Spezielle Psychotraumatherapie (DeGPT), ehem. Chefarzt Traumazentrum Durbach; Supervisor für KVT

Dr. phil. Jennifer Hillebrecht
Psychologische Psychotherapeutin, Therapeutische Leitung Refugium Freiburg - Psychosoziale und medizinische Beratung und Koordinierung für Geflüchtete, Supervisorin Dolmetschendenpool Freiburg

Hanne Hummel, Dipl.Psych.
Eidg. anerkannte Psychotherap., Spezielle Psychotraumatherapie (DeGPT), EMDR-Senior-Trainerin, Facilitatorin & Supervisorin (EMDR Europe), EMDR- Institut Schweiz / Psychoth. Institut im Park, CH-Schaffhausen

Barbara Mayer, Dipl.Psych.
Psychologische Psychotherapeutin, Spezielle Psychotraumatherapie (DeGPT), EMDR Supervisorin & Facilitatorin (EMDR Europe), Gestalttherapie (IGW), Verhaltenstherapie für Erwachsene und Kinder und Jugendliche (FAVT), Hypnotherapie (MEG), Praxis für Psychotherapie (Erwachsene, Kinder und Jugendliche)

Dr. med. Britta Menne
Spezielle Psychotraumatherapie (DeGPT), EMDR Supervisorin & Facilitatorin (EMDR Europe), DBT-Therapeutin (DDBT), Hypnotherapie (MEG), Ärztliche Direktorin Rehaklinik Glotterbad, Freiburg

Dr. med. Ute Nowotny-Behrens
Spezielle Psychotraumatherapie (DeGPT), Supervisorin für Kognitive Verhaltenstherapie (DVT), Schematherapie (ISST), Interpersonellen Psychotherapie (DGIPT), Oberärztin der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Universitätsklinikums Freiburg und Psychotraumatologische Ambulanz

Weitere Informationen und Inhaltsangaben finden Sie unter www.fawp.eu

Veranstaltungsort
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, 79104 Freiburg
Hauptstraße 5, Seminarraum 2. OG und Bibliothek

Fortbildungspunkte
Die Veranstaltungen sind CME-akkreditiert, bzw. bei der Landespsychotherapeutenkammer/Ärztekammer beantragt.

Teilnahmegebühren
Die Gebühren umfassen die Seminarteilnahme, Handouts, CME-Punkte, Tagungsgetränke und Pausensnacks.
Das Curriculum ist möglichst als Ganzes zu buchen. **Die Module können aber auch einzeln gebucht werden.**
Das Curriculum endet mit einem Abschlusskolloquium (kollegiales, fallbeszogenes Gespräch), dem zwei von vier supervidierten und dokumentierten Behandlungsfälle zugrunde gelegt werden.

Ganzes Curriculum (Modul 1-8; exkl. Vertiefungsmodule, SV und Abschlussprüfung) zum reduzierten Preis bei Komplettbuchung (inkl. Bearbeitungsgebühr) **3.280 €**
Ohne EMDR Module: 1.620 €

Vertiefungsmodule (jeweils **16 UE**): ***390 € / **340 €**

EMDR Module mit **28 UE** jeweils ***890 € / **830 €**
Module mit **12 UE** jeweils ***290 € / **260 €**
Module mit **16 UE** jeweils ***380 € / **340 €**
* Teilnahmegebühren bei Buchung eines einzelnen Moduls
** Teilnahmegebühren bei Buchung des Gesamtcurriculums

Supervision in Ausbildungsgruppen (10 Termine)
Je Termin á **4 UE** **120€**
Abschlussprüfung **180 €**

Nach Ihrer Buchung wird der Kursplatz 14 Tage für Sie reserviert. Bitte überweisen Sie innerhalb dieser Frist die Anzahlung von 280 €. Erst nach Anzahlung ist der Kursplatz in allen 8 Modulen für Sie gebucht. Die verbleibende Kursgebühr (3000 €) wird in 2 Raten zu je 1500 € zu Beginn des Curriculums im April 2026 sowie im Oktober 2026 in Rechnung gestellt.
Bei einer Stornierung wird bis zu 4 Wochen vor Curriculumsbeginn die volle Anzahlung zurückerstattet. Danach ist keine Erstattung mehr möglich. Die Supervision, die Vertiefungsmodule und die Abschlussprüfung sind nicht im Gesamtpreis enthalten.

Teilnehmerzahl
Höchstteilnehmerzahl: 30
Mindestteilnehmerzahl: 15

Zielgruppe
- approbierte Psychologische PsychotherapeutInnen
- approbierte ÄrztIinnen mit Facharztqualifikation für Psychiatrie und Psychotherapie oder Psychotherapeutische Medizin/Psychosomatische Medizin oder Zusatzbezeichnung Psychotherapie
- AssistenzärztInnen ab dem 3. Weiterbildungsjahr zum Facharzt
- TherapeutInnen in fortgeschrittener Psychotherapieaus-/weiterbildung
- Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen und andere klinisch tätige Berufsgruppen (außer EMDR)

Anfahrt
Auto:
Autobahn A5 bis Ausfahrt Freiburg-Nord, dann Richtung Stadtmitte. Bei der ersten Ampelanlage immer geradeaus (nicht nach rechts in Richtung Hauptklinikum abbiegen), unter einer Bahnunterführung durch und an der Straßenbahnlinie entlang fahren. Ca. 400 m nach der Bahnunterführung (vor der Fußgängerampel und Straßenbahnhaltestelle) links in die Hauptstraße einbiegen. Nach ca. 150 m ist die Klinik (Hauptstr. 5) erreicht.
Bahn:
Vom Hauptbahnhof mit der Straßenbahn Richtung Stadtmitte mit der Linie 4 bis nach Herdern Haltestelle „Hauptstraße".

Allgemeine Bedingungen
Das Curriculum ist grundsätzlich als Ganzes zu buchen. Werden Module versäumt, erkennen wir auch äquivalente Module anderer Ausbildungsinstitute an oder bieten, falls möglich, eine Teilnahme am gleichen Kurs des nächsten Curriculums an. Bei Ausfall der Veranstaltung wird den Teilnehmenden die Kursgebühr erstattet. Die Kosten für kurzfristig nicht besuchte Seminare werden nur zurückerstattet, wenn ein/e ErsatzteilnehmerIn (z.B. von der Warteliste) den Platz einnimmt.

Veranstalter / Kontakt
Freiburger Akademie für wissenschaftliche Psychotherapie (FAwP) **Elisabeth Schramm: Tel 0152-0421-2006**
email info@fawp.eu