

## **Modul 1: Grundlagen & Diagnostik**

- **Frommberger U, Angenendt J** (2024). Posttraumatische Belastungsstörung. In: Psychiatrie und Psychotherapie (Tebartz van Elst L, Schramm E, Berger M, Hrsg.), S. 530-552, 7. Auflage, Elsevier Urban & Fischer, München

## **Modul 2: Selbsterfahrung und Psychohygiene**

### **1. Selbstfürsorge & Achtsamkeit für Psychotherapeut:innen**

- **Germer, C. K., Siegel, R. D., & Fulton, P. R.** (Hrsg.) (2021). *Achtsamkeit und Mitgefühl in der Psychotherapie*. Junfermann. *Fokus*: Integration von Achtsamkeit in die therapeutische Haltung, inkl. Übungen für den Berufsalltag (z. B. "Achtsames Zuhören", "Selbstmitgefühl"). Ideal für Supervisionen und Fortbildungen.
- **Braehler, E., & Hölzel, B. K.** (2023). *Achtsamkeit in der Psychotherapie: Ein Praxisbuch*. Beltz. *Fokus*: Konkrete Achtsamkeitsübungen für Therapeut:innen, z. B. "Body-Scan vor Sitzungen", "Pausenrituale". Enthält Arbeitsblätter für die Praxis.
- **Zarbock, G., Ammann, R., & Ringer, M.** (2020). *Achtsamkeit für Psychotherapeuten und Berater*. *Fokus*: Kurze, praxisnahe Selbstcheckliste für Berufsgruppen in helfenden Berufen, inkl. Achtsamkeitsübungen für den Alltag.

### **2. Sekundärtraumatisierung**

- **Figley, C. R.** (2022, 3. Auflage). *Compassion Fatigue: Coping with Secondary Traumatic Stress Disorder in Those Who Treat the Traumatized*. Routledge. *Fokus*: Definition, Symptome und Abgrenzung von Burnout, sekundärer Traumatisierung und "Compassion Fatigue". Enthält Fragebogen zur Selbsteinschätzung.
- **Sabo, S.** (2021). *The Trauma Therapist's Guide to Self-Care*. Norton. *Fokus*: Praktische Anleitung zur Selbstfürsorge, inkl. "Notfallkoffer für Helfer".
- **Bercier, F., & Nijdam, M. J.** (2022). *Secondary Traumatic Stress in Therapists: A Systematic Review*. In: *European Journal of Psychotraumatology*. Aktuelle Metaanalyse zu Risikofaktoren (z. B. Arbeitsbelastung, fehlende Abgrenzung) und Schutzfaktoren.

### **3. Grundstrategien zur Psychohygiene in der Traumatherapie**

- **Gantt, S. S., & Tinnin, L. W.** (2023). *Supportive Therapy for Dissociative Disorders*. Routledge. *Fokus*: Umgang mit Burnout-Risiken bei der Arbeit mit dissoziativen Störungen, inkl. Supervisionsstrategien
- **Saakvitne, K. W., & Pearlman, L. A.** (2021). *Transforming the Pain: A Workbook on Vicarious Traumatization*. Norton. *Fokus*: Arbeitsbuch mit Übungen zur Reflexion, Abgrenzung und Ressourcenaktivierung.
- **Diegelmann, C., & Isermann, M.** (2023). *Kraft in der Krise: Ressourcen gegen die Angst*. Klett-Cotta. *Fokus*: Ressourcenorientierte Ansätze für Helfer, inkl. Übungen

## **Modul 3: Beziehungsgestaltung, insbes. bei interpersoneller Traumatisierung - Techniken zur Ressourcenaktivierung und zur Förderung der Affektregulation**

### **1. Kognitive Techniken**

- **Huber, M.** (2023). *Wege der Traumabehandlung*. Junfermann. *Fokus*: Integrativer Ansatz mit starkem Fokus auf Ressourcenaktivierung und Selbstregulation
- **Huber, M.** (2023). *Trauma und die Folgen*. Junfermann. *Fokus*: Psychoedukation und Stabilisierungstechniken für Betroffene.

### **2. Hypnotherapeutisch-imaginative Techniken**

- **Reddemann, L.** (2024, 11. Auflage). *Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie – PITT: Ein Mitgefühls- und Ressourcen-orientierter Ansatz in der Psychotraumatologie*. Klett-Cotta. Fokus: Imaginationsübungen, Screentechniken, Ressourcenaktivierung, aktuellste Auflage mit Fokus auf Mitgefühl und Selbstregulation.

### 3. Affektmodulation, Skillstraining & Notfallkoffer

- **Hantke, L., & Görge, H.-J.** (2023). *Handbuch Traumakompetenz: Basiswissen für Therapie, Beratung und Pädagogik*. Junfermann. Fokus: Praxisorientiertes Standardwerk mit Übungen für Stabilisierung, Affektmodulation und traumasensible Begleitung in Therapie, Beratung und Pädagogik. Enthält eine komment. Literaturliste und Audio-Downloads.
- **Rost, C.** (2020). *Ressourcenarbeit mit EMDR – neue Entwicklungen: Vom Aushalten zum Verändern*. Junfermann. Fokus: Techniken zur Aktivierung innerer Stärken und Zugang zu eigenen Ressourcen, bes. in Krisen. Enthält konkrete EMDR-Protokolle und Fallbeispiele.
- **Diegelmann, C., & Isermann, M.** (2023). *Kraft in der Krise: Ressourcen gegen die Angst*. Klett-Cotta. Fokus: Ressourcenorientierte Ansätze für Stabilisierung und Empowerment. **Diegelmann, C.** (2025). *Ressourcenstärkende und resilienzfördernde Ansätze in der Arbeit mit Trauernden*. ID Institut. Fokus: Materialien und Methoden zur Ressourcenstärkung in verschiedenen Trauerkontexten, inkl. traumasensibler Ansätze.

### 4. Bindungsstörungen & Therapeutische Beziehung

- **Gantt, S. S., & Tinnin, L. W.** (2023). *Supportive Therapy for Dissociative Disorders*. Routledge. Fokus: Umgang mit Bindungsstörungen und Gegenübertragungsphänomenen in der Therapie dissoziativer Störungen.
- **Herman, J. L.** (2022). *Trauma and Recovery: The Aftermath of Violence*. Basic Books. Fokus: Dynamiken der therapeutischen Beziehung bei komplexer Traumatisierung und Dissoziation.

### 5. Praxisbücher

- **Keller, R., Frommberger, U., & Graul, J.** (Hrsg.) (2023). *Praxishandbuch Traumatherapie: Diagnostik, ambulante und stationäre Behandlung, Rahmenbedingungen und Anwendungsbeispiele*. Elsevier. Fokus: Therapieschulenübergreifender Überblick, inkl. Arbeitsblätter, Checklisten und Qualitätsstandards für stationäre Traumatherapie. Enthält Beiträge zur Qualitätssicherung und Versorgungsstrukturen.

### Modul 5 und 6:

- **Ehring, T. & Ehlers, A.** (2019). Ratgeber Trauma und posttraumatische Belastungsstörung: Informationen für Betroffene und Angehörige.
- **Ehlers, A.** (2025). Posttraumatische Belastungsstörung.
- **Lühr, K., Zens, C. & Müller-Engelmann, M.** (2024). Therapie-Tools Posttraumatische Belastungsstörung.
- **Bering, R., Schedlich, C. & Zurek, G.** (2024). Kompendium Trauma und Akutintervention (Traumafolgestörungen, Bd. 5): Psychosoziale Versorgung in der Opfer- und Katastrophenhilfe.

## **Modul 7: Behandlung komplexer Traumafolgestörungen einschließlich dissoziativer Störungen**

### **1. Grundlagen: DBT-PTBS & Interaktives Skilltraining**

- **Bohus, M., & Wolf-Arehult, M. (2023).** *DBT-PTBS: Dialektisch-Behaviorale Therapie für Posttraumatische Belastungsstörungen.* CIP-Medien. *Fokus:* Integration von **DBT-Skills** in die Traumatherapie, speziell für komplexe PTBS mit Emotionsregulationsstörungen, Selbstverletzung oder Suizidalität.
- **Bohus, M., & Wolf-Arehult, M. (2023).** *DBT-PTBS: Dialektisch-Behaviorale Therapie für Posttraumatische Belastungsstörungen.* CIP-Medien. *Fokus:* Integration von DBT-Skills in die Traumatherapie, Hierarchisierung der Interventionen, Umgang mit Suizidalität und S
- **Cloitre, M., Cohen, L. R., & Koenen, K. C. (2022).** *STAIR Narrative Therapy for Complex Trauma.* Hogrefe. *Fokus:* Skillsbasierte Exposition, Bearbeitung dysfunktionaler Kognitionen (Schuld, Scham, Ärger) und Vorbereitung auf Traumakonfrontation.

### **2. Wechselwirkung K-PTBS & Komorbiditäten**

- **Najavits, L. M. (2022, 2. Auflage).** *Seeking Safety: A Treatment Manual for PTSD and Substance Abuse.* Guilford Press. *Fokus:* Integratives Manual für PTBS und Sucht, Hierarchisierung der Behandlungsschritte.
- **Steil, R., Resick, P. A., & Rosner, R. (2023).** *Entwicklungsangepasste Kognitive Verhaltenstherapie nach Gewalt.* Beltz. *Fokus:* Komorbidität PTBS und Depression/Angst, Fallbeispiele zur Behandlungsplanung.
- **Keller, R., Frommberger, U., & Graul, J. (Hrsg.) (2023).** *Praxishandbuch Traumatherapie.* Elsevier. *Fokus:* Kapitel zu Komorbiditäten (Sucht, Depression, Psychose) und Priorisierung der Interventionen.
- **Mosquera, D. (2022).** *An Internal Family Systems Guide to Recovery from Eating Disorders, Trauma, and Addiction.* Routledge. *Fokus:* Integration von IFS (Internal Family Systems) bei Dissoziation und Trauma, besonders bei komorbiden Suchterkrankungen.

### **3. Modell der strukturellen Dissoziation (Nijenhuis/Steele/Van der Hart)**

**Van der Hart, O., Nijenhuis, E. R. S., & Steele, K. (2021).** *The Haunted Self: Structural Dissociation and the Treatment of Chronic Traumatization.* Norton. *Fokus:* Theoretische Grundlagen des Modells, inkl. therapeutischer Implikationen für die Praxis.

**Steele, K., Boon, S., & Van der Hart, O. (2017).** *Treating Trauma-Related Dissociation: A Practical, Integrative Approach.* Norton. *Fokus:* Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Behandlung dissoziativer Störungen, basierend auf dem Modell der strukturellen Dissoziation.

### **4. Diagnostik & Therapie dissoziativer Störungen**

- **Ogden, P., & Fisher, J. (2021).** *Sensorimotor Psychotherapy: Interventions for Trauma and Attachment.* Norton. *Fokus:* Körperorientierte Ansätze bei Dissoziation.
- **Putnam, F. W. (2023).** *Dissociation in Children and Adolescents.* Guilford Press. *Fokus:* Diagnostik und altersgerechte Interventionen.
- **Lanius, U. F., Paulsen, S. L., & Corrigan, F. M. (Hrsg.) (2024).** *Handbuch Komplexe PTBS und Dissoziation.* Springer. *Fokus:* Umfassendes Handbuch zur Diagnostik und Therapie der K-PTBS mit Schwerpunkt auf dissoziativen Symptomen. Enthält Beiträge zu Neurobiologie, Differenzialdiagnostik und phasenorientierter Behandlung.
-

## 5. EMDR & Dissoziation

- **Mosquera, D.** (2023). *Working with Trauma-Related Dissociation in EMDR Therapy*. Routledge. *Fokus:* EMDR-spezifische Ansätze bei Dissoziation, inkl. Anpassung der Standardprotokolle für komplexe Fälle (z. B. "Fractionated Processing"). Praktische Fallbeispiele und Strategien zur Stabilisierung.
- **Mosquera, D., Gonzalez, A., & Leeds, A. M.** (2022). *EMDR and Dissociation: The Progressive Approach*. Norton. *Fokus:* Progressive EMDR-Techniken für hochdissoziative Patient:innen, inkl. Fallvignetten und Anpassungen des Standardprotokolls.

## 6. Körperorientierte Ansätze

- **Ogden, P., & Fisher, J.** (2021). *Sensorimotor Psychotherapy: Interventions for Trauma and Attachment*. Norton. *Fokus:* Körperbasierte Interventionen bei Dissoziation, z. B. Arbeit mit Körperhaltungen und Bewegungsmustern.
- **Levine P. (2011)** Sprache ohne Worte: Wie unser Körper Trauma verarbeitet und uns in die innere Balance zurückführt.

### EMDR Module 4 und 8:

- **Shapiro, F** (2018). EMDR - Grundlagen und Praxis. Junfermann, Paderborn.
- **Böhm, K** (2023). EMDR. Hogrefe, Göttingen.